

NOM DU PRODUIT FINI	Céréales <sup>1</sup>	Œufs	Lactose <sup>2</sup>	Arachides	Fruits à coques <sup>3</sup>	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites <sup>4</sup>	Moutarde	Céleri	Mollusques	Crustacés	Poissons
Assiette fromage			X	X	X				X	X				
Avocats gambas Black Tiger			X			X							X	
Bavette Angus	X		X	X					X					
Bœuf bourguignon	X		X	X					X					
Bouchées homard	X	X	X	X					X	X			X	
Brioche perdue	X	X	X											
Canape saumon fume	X		X											X
Carré agneau			X	X										
Caviar osciètre	X		X											X
Cœur de saumon fume	X		X											X
Coquille jambon truffe	X	X	X											
Croque monsieur	X	X	X							X				
Entrecôte Aubrac			X	X										
Escargots de bourgogne			X									X		
Filet bœuf			X	X										
Filet dorade royale			X	X										X
Flan pâtissier	X	X	X			X								
Foie gras au bourbon	X								X					
Gambas frites mayonnaise	X	X	X	X						X			X	
Glaces sorbets	X		X		X									
Gougères au comte	X	X	X											
Gratin dauphinois			X		X									
Gratin écrevisses	X		X		X								X	
Gratinée a l'oignon	X		X											
Homard au beurre persille			X	X									X	
Huitres fines N 3	X		X						X					
Linguine homard écrevisses	X		X										X	
Linguines aux morilles	X		X						X					
Mi cuit chocolat	X	X	X			X								
Mini club poulet truffe	X		X											
Noix de st jacques			X	X					X			X		
Œufs en meurette	X	X							X					
Œufs mimosa				X						X				
Œufs pochés morilles	X	X	X	X					X					
Paris-Brest	X	X	X		X									
Pate en croute	X	X	X						X	X				
Poêlée de légumes			X	X										
Profiteroles	X	X	X											
Purée de pomme de terre			X											
Rigatoni a la truffe	X		X											
Salade				X					X	X				
Salade César	X	X	X			X			X	X				X
Salade chèvre chaud	X		X	X					X	X				
Salade parisienne	X	X	X	X					X					
Sauce béarnaise		X	X						X					
Sauce beurre blanc			X						X					
Sauce échalotes	X		X	X					X					
Sauce morilles			X	X					X					
Sauce poivre	X		X	X					X					
Sauce vierge														
Supreme poulet jaune			X	X					X					
Tartare bœuf couteaux					X	X			X					
Tarte citron crémeux	X	X	X											
Tarte framboise	X	X	X											

1- A ne cocher que si la céréale utilisée contient du gluten, à savoir une des céréales suivantes : blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut  
2 -Y compris lait et produit à base de lait.

3 - Fruits à coques : Amandes, Noisettes, Noix, Noix de Cajou, Noix de Pécan, Noix du Brésil, Pistaches, Noix de Macadamia et Noix du Queensland

4 - À mentionner uniquement si la quantité d'anhydride sulfureux et sulfites est supérieure à 10 mg / kg de produit finis

Tous nos produits peuvent contenir des traces de céréales, œufs, lait et produits à base de lait, arachides, fruits à coque, soja, sésame, lupin, sulfites, moutarde, céleri, mollusques, crustacés et poissons

**LA CONDUITE À TENIR DEVANT UNE URGENGE LIÉE À UNE ALLERGIE ALIMENTAIRE**

Si vous présentez une allergie marquée à un aliment, votre médecin vous a peut-être prescrit un kit de soins d'urgence. Cette trousse contient une dose auto-injectable d'adrénaline (substance augmentant le rythme cardiaque et la pression artérielle, et dilatant les bronches). Elle s'utilise en cas de choc anaphylactique, sans attendre les secours.

Si vous possédez ce type de trousse d'urgence :

- Conservez-la toujours sur vous ;

- Apprenez à reconnaître les premiers signes d'un choc et à manipuler le matériel de soins par vous-même (à l'aide du stylo d'entraînement fourni). Le bon geste consiste à positionner le stylo sur le bord extérieur de votre cuisse. Maintenez ensuite une pression sur le bouton déclencheur pendant dix secondes ;

- Informez aussi votre entourage sur le mode d'emploi du matériel.

Une surveillance médicale s'impose après toute injection d'adrénaline. Une prise en charge hospitalière est donc nécessaire si vous avez utilisé votre trousse d'urgence. Ce suivi permet en outre d'étudier l'évolution de votre allergie alimentaire pour adapter si nécessaire votre traitement.

FINISHED PRODUCT NAME	Cereals <sup>1</sup>	Eggs	Lactose <sup>2</sup>	Peanuts	Tree Nuts <sup>3</sup>	Soy	Sesame	Lupin	Sulfites <sup>4</sup>	Mustard	Celery	Mollusk	Crustaceans	Fish
Cheese plate			X	X	X				X	X				
Avocado with Black Tiger prawns			X			X							X	
Angus flank steak	X		X	X					X					
Beef bourguignon	X		X	X					X					
Lobster bites	X	X	X	X					X	X			X	
French toast brioche	X	X	X											
Smoked salmon canapé	X		X											X
Lamb chop			X	X										
Oscietra caviar	X		X											X
Smoked salmon heart	X		X											X
Truffle ham pasta	X	X	X											
Croque monsieur	X	X	X							X				
Aubrac ribeye steak			X	X										
Burgundy snails			X									X		
Beef fillet			X	X										
Royal sea bream fillet			X	X										X
Custard flan	X	X	X			X								
Foie gras with bourbon	X								X					
Fried prawns with mayonnaise	X	X	X	X						X			X	
Ice creams and sorbets	X		X		X									
Comté cheese gougères	X	X	X											
Dauphinois gratin			X		X									
Crayfish gratin	X		X		X								X	
French onion soup	X		X											
Lobster with parsley butter			X	X									X	
Fine oysters No. 3	X		X						X					
Lobster and crayfish linguine	X		X										X	
Morel mushroom linguine	X		X						X					
Chocolate fondant	X	X	X			X								
Mini chicken and truffle club sandwich	X		X											
Scallops			X	X					X			X		
Poached eggs in red wine sauce	X	X							X					
Deviled eggs				X						X				
Poached eggs with morels	X	X	X	X					X					
Paris-Brest	X	X	X		X									
Pâté en croûte	X	X	X						X	X				
Sautéed vegetables			X	X										
Profiteroles	X	X	X											
Mashed potatoes			X											
Truffle rigatoni	X		X											
Salad				X					X	X				
Caesar salad	X	X	X			X			X	X				X
Warm goat cheese salad	X		X	X					X	X				
Parisian salad	X	X	X	X					X					
Béarnaise sauce		X	X						X					
Beurre blanc sauce			X						X					
Shallot sauce	X		X	X					X					
Morel mushroom sauce			X	X					X					
Peppercorn sauce	X		X	X					X					
Vierge sauce														
Yellow chicken supreme			X	X					X					
Knife-cut beef tartare					X	X			X					
Creamy lemon tart	X	X	X											
Raspberry tart	X	X	X											

1 - Only check if the cereal used contains gluten, specifically one of the following cereals: wheat, rye, barley, oats, spelt, kamut.

2 - Including milk and milk-based products.

3 - Tree Nuts: Almonds, Hazelnuts, Walnuts, Cashews, Pecans, Brazil Nuts, Pistachios, Macadamia Nuts, and Queensland Nuts.

4 - To be mentioned only if the quantity of sulfur dioxide and sulfites exceeds 10 mg/kg of finished product.

All our products may contain traces of cereals, eggs, milk and milk-based products, peanuts, tree nuts, soy, sesame, lupin, sulfites, mustard, celery, mollusks, crustaceans, and fish.

#### ACTION TO TAKE IN THE EVENT OF A FOOD ALLERGY EMERGENCY

If you have a significant allergy to a food item, your doctor may have prescribed an emergency care kit.

This kit contains an auto-injectable dose of adrenaline (a substance that increases heart rate and blood pressure and dilates the airways).

It is to be used in the event of an anaphylactic shock, without waiting for emergency services.

If you have this type of emergency kit:

- Always keep it with you;

- Learn to recognize the early signs of shock and how to use the equipment on your own (with the help of the provided training pen).

The correct action is to position the pen on the outer edge of your thigh and maintain pressure on the activation button for ten seconds;

- Also inform those around you on how to use the equipment.

Medical supervision is required after any adrenaline injection.  
Hospital care is necessary if you have used your emergency kit.

This follow-up also allows for monitoring the progression of your food allergy and adjusting your treatment if necessary.